



# Energispartips

**Här hittar du ett antal tips för att minska energianvändningen. Nedan är tips och idéer. Genom att minska din energianvändning minskar du regionens klimatpåverkan och sparar pengar**

- Använd både kall- och varmvatten sparsamt.
- Använd persienner som solskydd i de fall där fast solskydd eller markiser saknas.
- Tänk på att inte ställa möbler eller hänga gardiner för värmeelement.
- Undvik också att ha värmealstrande apparater som datorer och skrivare nära termostatventilen på element.
- Det tar tid att stabilisera temperaturen vid korrigering. Låt därför temperaturen sätta sig innan du gör en ytterligare korrigering.
- Skuggning med markiser, persienner eller fast kylavskärmning sparar energi.
- Använd lågenergi- eller ledlampor istället för glödlampor.
- Använd kyla sparsamt eftersom det är energi-krävande.
- Spar energi genom att tina mat i kylan.
- En kyl eller frys drar mindre energi om den är dammfri och frostfri.
- Öppna och stäng kyl, frys och värmeskap snabbt.
- I första hand ska datorer, kopiator och lyse stängas av när de inte används.
- Datorer mår bra av att stängas av. Lågenergilampor och lysrör klarar av att du stänger av dem utan att det påverkar deras livslängd.
- Ny utrustning ska ha låg energianvändning vilket även är bra kostnadsmässigt.