

# Energismart på jobbet

## Här är checklistan som gör det enkelt att spara el i vardagen!

Du och dina kollegor kan göra skillnad i vardagen medan vi skruvar på de stora och komplexa systemen för hela fastigheten. Att spara el är hälsosamt både för planeten och ekonomin. Här behöver vi hjälpas åt.

**Gör en elrond!** Vi rekommenderar att ni gör lokala energironder på er arbetsplats. Det kan vara en mottagning, en vårdavdelning eller en kontorslokal. Checklistan gör det enkelt att hitta sätt att spara på elen i vardagen.

Hur energismart är er arbetsplats?	Kan bli bättre	Bra	Mycket bra
<b>Så här bra är vi på att...</b>			
<b>Släcka lampor</b>			
När du går för helgen (om helgstängt)			
När du går hem för dagen (om nattstängt)			
När du lämnar rummet			
<b>Byta ljuskälla</b>			
Byt till LED-belysning			
<b>Stänga av datorer, kopiatorer, skrivare och skärm</b>			
När du går för helgen (om helgstängt)			
När du går hem för dagen (om nattstängt)			
Stänga av datorer och utrustning på rätt sätt			
<b>I köket</b>			
Stäng kyl och frys snabbt			
Fyll diskmaskinen			
<b>Stänga av verksamhetsutrustning</b>		<b>Ja</b>	<b>Nej</b>
Har ni tänkt igenom och bestämt vilken utrustning som kan stängas av?			
Vet alla medarbetare vilken utrustning som kan och bör stängas av?			
Övrigt:			

Behöver du tips eller hjälp? Kontakta Locums kundtjänst: [kundtjanst.locum@regionstockholm.se](mailto:kundtjanst.locum@regionstockholm.se)