

Energismart
på jobbet

Spela energibingo!

Under april sätter vi fokus på energi! Som miljöinformatör på Karolinska har du en viktig roll i att inspirera och engagera dina kollegor i arbetet för en mer energieffektiv vårdmiljö.

Därför bjuder vi nu in dig och din avdelning att delta i vårt **energibingo** – ett enkelt och roligt sätt att hitta energitjuvar och minska energianvändningen på sjukhuset. Genom att utföra små, konkreta åtgärder kan vi tillsammans göra stor skillnad!

Skicka in era svar via enkäten i nyhetsbrevet senast den 5 maj.

Spela energibi::go!

Energismart
på jobbet

Genomför alla 9 energiaktiviteter under april!

1.
Minska energi-
användningen i
personalköket!



2.
Skicka in era
verksamhetstider
till oss!



3.
Lyft energianvändning
som en punkt på ett APT/
avdelningsmöte.



4.
Stäng av
verksamhetsutrustning
där det är möjligt!



5.
Hur kan ni minska energi-
användningen ytterligare?
Skicka in minst ett
förbättringsförslag.



6.
Se över värmeelement
och termostatventiler!



7.
Gör en
"sist-för-dagen"
lista.



8.
Släck belysningen
i tomma rum.



9.
Motivera varför
just ni ska vinna!



Stöd och kommentar till bingoaktiviteterna

Energismart
på jobbet

1. Personalköket

- Se till att kyl och frys håller rätt temperatur, 5 grader för kyl och -18 grader för frys.
- Stäng dörrarna snabbt för att undvika onödig energiförlust.
- Städa kyl och frys rena från damm och frost för att minska energiförbrukningen.
- Diska endast när maskinerna är fulla och välj gärna ekoprogram för att spara både energi och vatten.

2. Verksamhetstider

Meddela era verksamhetstider så att vi kan optimera värme och ventilation efter era behov. Fyll i blanketten och skicka till oss! (se nyhetsbrev)

3. APT/ möte

Ta upp frågan kring energianvändning på ert APT eller avdelningsmöte för att inspirera och motivera kollegorna att engagera sig i energiarbetet.

4. Stäng av!

Verksamhetsutrustning är en stor energitjuv. Stäng av verksamhetsutrustning där det är möjligt.

5. Förbättringsförslag!

Dela gärna med er av minst ett konkret förslag (utöver det vi har med i bingo!) på hur ni kan minska energianvändningen på arbetsplatsen och bidra till en mer hållbar arbetsmiljö!

6. Element och termostater

- Undvik att ställa möbler eller hänga gardiner framför värmeelementen, eftersom det hindrar värmen från att spridas effektivt i rummet.
- Placera inte värmealstrande apparater som datorer eller skrivare nära termostaten, då det kan få elementen att stängas av.

7. "Sist-för-dagen-lista"

Sätt upp en lista så att den som lämnar arbetsplatsen sist för dagen vet vad som ska göras. Gå ett varv på arbetsplatsen och "checka av" att:

- Belysning och skärmar är släckta
- Datorer, skrivare etc. är avstängda
- Fönster och dörrar är stängda
- Ingen utrustning står på eller är i stand-by läge
- All ev. köksutrustning är avstängd och dörrar till kyl/frys stängda.

8. Belysning

- Släck belysningen på den gemensamma toaletten, i förrådet eller andra personalutrymmen.
- Byt ut glödlampor till energieffektiv LED-belysning.

9. Motivering

Har ni genomfört några energibesparande åtgärder eller initiativ under året som ni tycker har gjort skillnad? Motivera och inspirera oss till varför just ni ska vinna energibingo!