

Energibingo!

Energismart
på jobbet

Spela Energibingo!

Genomför alla 9 aktiviteter i Energibingot tillsammans med din avdelning under april månad.

Den avdelning som har genomfört samtliga aktiviteter och lämnar in ett motiverat förbättringsförslag – gärna något nytänkande och kreativt, har chans att vinna ett pris. Genom små, smarta åtgärder kan vi tillsammans göra stor skillnad för energianvändningen på sjukhuset.

Förklaring till aktiviteterna hittar du på baksidan.

Skicka in era svar via QR-koden senast den 6 maj – lycka till!

Lämna era
svar här!



1.
Startkoll
– hur ligger vi till?



2.
Smartare personalkök



3.
10-minuters
energiboost.



4.
Energi på agendan



5.
Stäng av
kontorsutrustning



6.
Energispaning
– hitta energitjuven!



7.
Släck-utmaningen



8.
Kreativa lösningen



9.
Slutkoll
– vad har vi lärt oss?



Stöd och kommentar till bingoaktiviteterna

Energismart på jobbet

1. Startkoll – hur ligger vi till?

Gör en snabb självskattning av era energivivanor på avdelningen innan kampanjstart.

- Vad gör vi redan bra?
- Vad kan bli bättre?

2. Smartare personalkök

Identifiera minst tre konkreta åtgärder som minskar energianvändningen i köket t.ex:

- stänga av utrustning,
- justera kyltemperatur,
- undvika standby.

Genomför dem!

3. 10-minuters energiboost

Titta på en kort informationsfilm eller ta del av material om energismart vård – och diskutera i 5 minuter:

Vad kan vi direkt börja göra?

4. Energi på agendan

Lyft energifrågan på ett APT eller avdelningsmöte. Besluta om minst en konkret åtgärd som hela arbetsgruppen ska testa under kampanjperioden.

5. Stäng av kontorsutrustning

Om det är möjligt, stäng av maskinerna på kontoret i stället för att sätta dem på standby när du går hem från jobbet. Undersökningar visar att upp till 10 procent av hemmets hushållsel går till apparater i standby-läge.

6. Energispaning – hitta energitjuven!

Gå en gemensam "energirond" på avdelningen. Identifiera minst en energitjuv t.ex:

- onödig standby
- belysning
- ventilation
- värme.

Åtgärda det ni kan direkt.

7. Släck-utmaningen

Under en vecka: säkerställ att belysning släcks i tomma rum.

Utse en "veckans energihjälte" som uppmärksammas i personalrummet.

8. Kreativa lösningen

Ta fram ett eget förbättringsförslag som minskar energianvändningen utan att påverka patientsäkerheten. Skicka in förslaget – gärna med bild och kort motivering.

9. Slutkoll – vad har vi lärt oss?

Gör en ny självskattning efter kampanjen.

- Vad har förändrats?
- Vad vill vi fortsätta med även efter energibingot?

Målet: Samla så många rutor som möjligt och visa att just er avdelning är smartast med energi!